

# Pollenkalender 2009

Deutscher Pollenkalender, erstellt vom Institut für Meteorologie der Freien Universität Berlin

Freie Universität



Berlin

www.met.fu-berlin.de

überreicht durch:

- Informationen rund um allergische Rhinitis und Asthma
- Eine tagesaktuelle Pollenflugvorhersage
- Selbsttest: Wann zum Arzt?

...finden Sie unter:



## Januar

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹	Hasel		Erle	
	☺	☹	☺	☹
1 Do				
2 Fr				
3 Sa				
4 So				
5 Mo				
6 Di				
7 Mi				
8 Do				
9 Fr				
10 Sa				
11 So				
12 Mo				
13 Di				
14 Mi				
15 Do				
16 Fr				
17 Sa				
18 So				
19 Mo				
20 Di				
21 Mi				
22 Do				
23 Fr				
24 Sa				
25 So				
26 Mo				
27 Di				
28 Mi				
29 Do				
30 Fr				
31 Sa				

## Februar

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹	Hasel		Erle	
	☺	☹	☺	☹
1 So				
2 Mo				
3 Di				
4 Mi				
5 Do				
6 Fr				
7 Sa				
8 So				
9 Mo				
10 Di				
11 Mi				
12 Do				
13 Fr				
14 Sa				
15 So				
16 Mo				
17 Di				
18 Mi				
19 Do				
20 Fr				
21 Sa				
22 So				
23 Mo				
24 Di				
25 Mi				
26 Do				
27 Fr				
28 Sa				

## März

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹	Hasel		Erle		Birke	
	☺	☹	☺	☹	☺	☹
1 So						
2 Mo						
3 Di						
4 Mi						
5 Do						
6 Fr						
7 Sa						
8 So						
9 Mo						
10 Di						
11 Mi						
12 Do						
13 Fr						
14 Sa						
15 So						
16 Mo						
17 Di						
18 Mi						
19 Do						
20 Fr						
21 Sa						
22 So						
23 Mo						
24 Di						
25 Mi						
26 Do						
27 Fr						
28 Sa						
29 So						
30 Mo						
31 Di						

## April

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹	Hasel/Erle		Birke		Roggen		Gräser	
	☺	☹	☺	☹	☺	☹	☺	☹
1 Mi								
2 Do								
3 Fr								
4 Sa								
5 So								
6 Mo								
7 Di								
8 Mi								
9 Do								
10 Fr								
11 Sa								
12 So								
13 Mo								
14 Di								
15 Mi								
16 Do								
17 Fr								
18 Sa								
19 So								
20 Mo								
21 Di								
22 Mi								
23 Do								
24 Fr								
25 Sa								
26 So								
27 Mo								
28 Di								
29 Mi								
30 Do								

## Mai

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹	Hasel/Erle		Birke		Roggen		Gräser	
	☺	☹	☺	☹	☺	☹	☺	☹
1 Fr								
2 Sa								
3 So								
4 Mo								
5 Di								
6 Mi								
7 Do								
8 Fr								
9 Sa								
10 So								
11 Mo								
12 Di								
13 Mi								
14 Do								
15 Fr								
16 Sa								
17 So								
18 Mo								
19 Di								
20 Mi								
21 Do								
22 Fr								
23 Sa								
24 So								
25 Mo								
26 Di								
27 Mi								
28 Do								
29 Fr								
30 Sa								
31 So								

## Juni

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹	Birke		Gräser		Roggen		Beifuß	
	☺	☹	☺	☹	☺	☹	☺	☹
1 Mo								
2 Di								
3 Mi								
4 Do								
5 Fr								
6 Sa								
7 So								
8 Mo								
9 Di								
10 Mi								
11 Do								
12 Fr								
13 Sa								
14 So								
15 Mo								
16 Di								
17 Mi								
18 Do								
19 Fr								
20 Sa								
21 So								
22 Mo								
23 Di								
24 Mi								
25 Do								
26 Fr								
27 Sa								
28 So								
29 Mo								
30 Di								

Konzentration: (Pollenzahl/m³ Luft)

geringe Belastung <4

mäßige Belastung 4–20

starke Belastung 21–50

sehr starke Belastung >50

Die durchschnittliche Pollenbelastung der relevanten Pollen wurde aus der Literatur und veröffentlichten Kalendern erstellt.  
© Freie Universität Berlin, Institut für Meteorologie

