

Pollenkalender 2017

INFORMATIONEN

www.met.fu-berlin.de/de/polleninfo

- ▶ zum Thema Pollen
- ▶ aktuelle Pollenflugvorhersage für Berlin und Brandenburg

www.fu-berlin.de/ambrosia

- ▶ zum Thema Ambrosia

Januar							Februar							März							April							Mai							Juni						
Körperliches Befinden							Körperliches Befinden							Körperliches Befinden							Körperliches Befinden							Körperliches Befinden							Körperliches Befinden						
				Hasel	Erle						Hasel	Erle					Hasel/Erle	Birke	Roggen	Gräser					Hasel/Erle	Birke	Roggen	Gräser					Birke	Roggen	Gräser	Beifuß					
				😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞					
1 So																																									
2 Mo																																									
3 Di																																									
4 Mi																																									
5 Do																																									
6 Fr																																									
7 Sa																																									
8 So																																									
9 Mo																																									
10 Di																																									
11 Mi																																									
12 Do																																									
13 Fr																																									
14 Sa																																									
15 So																																									
16 Mo																																									
17 Di																																									
18 Mi																																									
19 Do																																									
20 Fr																																									
21 Sa																																									
22 So																																									
23 Mo																																									
24 Di																																									
25 Mi																																									
26 Do																																									
27 Fr																																									
28 Sa																																									
29 So																																									
30 Mo																																									
31 Di																																									

Konzentration (Pollenanzahl pro m³ Luft):

geringe Belastung < 4

mäßige Belastung 4 - 20

starke Belastung 21 - 50

sehr starke Belastung > 50

Die durchschnittliche Pollenbelastung der relevanten Pollen für Deutschland wurde aus Literatur und veröffentlichten Kalendern erstellt.

Pollenkalender 2017

Reagieren Sie allergisch auf Pollen?

Kreuzen Sie jeden Tag Ihr körperliches Befinden in eine der Beschwerdespalten an (☺☹☹☹). Die farbigen Spalten daneben stellen die durchschnittliche Pollenbelastung in Deutschland dar. Hier können Sie zusätzlich Tag für Tag den tatsächlichen Flug der verschiedenen Pollen eintragen (g = gering, m = mäßig, s = stark, e = extrem stark) und die Ergebnisse mit Ihrem Arzt besprechen. Der dargestellte Pollenflugkalender dient zur Orientierung. Schwankungen und zeitliche Verschiebungen sind möglich, ebenso wie regionale Unterschiede.



Juli					August					September					Oktober					November					Dezember											
Körperliches Befinden				Roggen	Gräser	Beifuß	Ambrosia	Körperliches Befinden				Roggen	Gräser	Beifuß	Ambrosia	Körperliches Befinden				Gräser	Ambrosia	Körperliches Befinden				Ambrosia	Körperliches Befinden				Hasei					
☺	☹	☹	☹					☺	☹	☹	☹					☺	☹	☹	☹					☺	☹	☹	☹		☺	☹	☹	☹				
1 Sa																																				
2 So																																				
3 Mo																																				
4 Di																																				
5 Mi																																				
6 Do																																				
7 Fr																																				
8 Sa																																				
9 So																																				
10 Mo																																				
11 Di																																				
12 Mi																																				
13 Do																																				
14 Fr																																				
15 Sa																																				
16 So																																				
17 Mo																																				
18 Di																																				
19 Mi																																				
20 Do																																				
21 Fr																																				
22 Sa																																				
23 So																																				
24 Mo																																				
25 Di																																				
26 Mi																																				
27 Do																																				
28 Fr																																				
29 Sa																																				
30 So																																				
31 Mo																																				

Konzentration (Pollenanzahl pro m³ Luft):

geringe Belastung < 4

mäßige Belastung 4 - 20

starke Belastung 21 - 50

sehr starke Belastung > 50