

Pollenkalender 2008

Deutscher Pollenkalender, erstellt vom Institut für Meteorologie der Freien Universität Berlin

Freie Universität Berlin



www.met.fu-berlin.de

überreicht durch:

- Informationen rund um allergische Rhinitis und Asthma
- Eine tagesaktuelle Pollenflugvorhersage
- Selbsttest: Wann zum Arzt?

...finden Sie unter:



Januar

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹

	Hasel	Erlen
1 Di		
2 Mi		
3 Do		
4 Fr		
5 Sa		
6 So		
7 Mo		
8 Di		
9 Mi		
10 Do		
11 Fr		
12 Sa		
13 So		
14 Mo		
15 Di		
16 Mi		
17 Do		
18 Fr		
19 Sa		
20 So		
21 Mo		
22 Di		
23 Mi		
24 Do		
25 Fr		
26 Sa		
27 So		
28 Mo		
29 Di		
30 Mi		
31 Do		

Februar

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹

	Hasel	Erlen
1 Fr		
2 Sa		
3 So		
4 Mo		
5 Di		
6 Mi		
7 Do		
8 Fr		
9 Sa		
10 So		
11 Mo		
12 Di		
13 Mi		
14 Do		
15 Fr		
16 Sa		
17 So		
18 Mo		
19 Di		
20 Mi		
21 Do		
22 Fr		
23 Sa		
24 So		
25 Mo		
26 Di		
27 Mi		
28 Do		
29 Fr		

März

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹

	Hasel	Erlen	Birke
1 Sa			
2 So			
3 Mo			
4 Di			
5 Mi			
6 Do			
7 Fr			
8 Sa			
9 So			
10 Mo			
11 Di			
12 Mi			
13 Do			
14 Fr			
15 Sa			
16 So			
17 Mo			
18 Di			
19 Mi			
20 Do			
21 Fr			
22 Sa			
23 So			
24 Mo			
25 Di			
26 Mi			
27 Do			
28 Fr			
29 Sa			
30 So			
31 Mo			

April

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹

	Hasel/Erlen	Birke	Roggen	Gräser
1 Di				
2 Mi				
3 Do				
4 Fr				
5 Sa				
6 So				
7 Mo				
8 Di				
9 Mi				
10 Do				
11 Fr				
12 Sa				
13 So				
14 Mo				
15 Di				
16 Mi				
17 Do				
18 Fr				
19 Sa				
20 So				
21 Mo				
22 Di				
23 Mi				
24 Do				
25 Fr				
26 Sa				
27 So				
28 Mo				
29 Di				
30 Mi				

Mai

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹

	Hasel/Erlen	Birke	Roggen	Gräser
1 Do				
2 Fr				
3 Sa				
4 So				
5 Mo				
6 Di				
7 Mi				
8 Do				
9 Fr				
10 Sa				
11 So				
12 Mo				
13 Di				
14 Mi				
15 Do				
16 Fr				
17 Sa				
18 So				
19 Mo				
20 Di				
21 Mi				
22 Do				
23 Fr				
24 Sa				
25 So				
26 Mo				
27 Di				
28 Mi				
29 Do				
30 Fr				
31 Sa				

Juni

körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹

	Birke	Gräser	Roggen	Beifuß
1 So				
2 Mo				
3 Di				
4 Mi				
5 Do				
6 Fr				
7 Sa				
8 So				
9 Mo				
10 Di				
11 Mi				
12 Do				
13 Fr				
14 Sa				
15 So				
16 Mo				
17 Di				
18 Mi				
19 Do				
20 Fr				
21 Sa				
22 So				
23 Mo				
24 Di				
25 Mi				
26 Do				
27 Fr				
28 Sa				
29 So				
30 Mo				

Konzentration: (Pollenzahl/m³ Luft) geringe Belastung <4 mäßige Belastung 4–20 starke Belastung 21–50 sehr starke Belastung >50

Die durchschnittliche Pollenbelastung der relevanten Pollen wurde aus der Literatur und veröffentlichten Kalendern erstellt.
© Freie Universität Berlin, Institut für Meteorologie

